

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на Воскресенье 10.11.12.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	
5 день												
ЗАВТРАК												
Макаронные изделия с тертым сыром.	204	1/ 200		1,52	0,16	5,36	28,8					33-92
Чай с сахаром	943	1/ 200		0,20	0,00	14,00	28,00					1-94
Колбаса «Докторская» отварная	99	1/30		3,3	9,9	0,5	79,8					19-64
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					2-88
<i>Молоко</i>	<i>338</i>	<i>1/20</i>		<i>7,42</i>	<i>10,86</i>	<i>36,56</i>	<i>222,3</i>					<i>77-14</i>
Стоимость завтрака												
ОБЕД												
Салат из свежей капусты с растительным маслом	79	1/60	1/100	1,56	3,0	1,86	41,40	2,6	5,0	3,10	69	0-50
Суп крестьянский	201	1/250	1/300	5,99	7,54	15,53	148,28	7,48	9,4	19,4	185,35	13-64
Сосиска	536	1/75	1/75	7,8	15,00	15,90	168,0	7,8	15,0	15,90	168,0	23-55
Рис отварной	304	1/150	1/200	8,73	14,61	75,0	447,70	11,64	19,48	100,0	596,94	5-50
Компот из свежих яблок	859	1/200	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,2	0,2	22,3	110,00	2-42
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	3-22
				29,48	41,31	132,69	1060,18	37,64	50,52	163,46	1346,49	
Всего:				36,9	52,17	169,25	1282,48					
Стоимость обеда												

Повар

Мур

Завхоз

Сид

Мед. сестра

Сидорова